

CONSIGNES DE PREPARATION PRE-OPERATOIRE

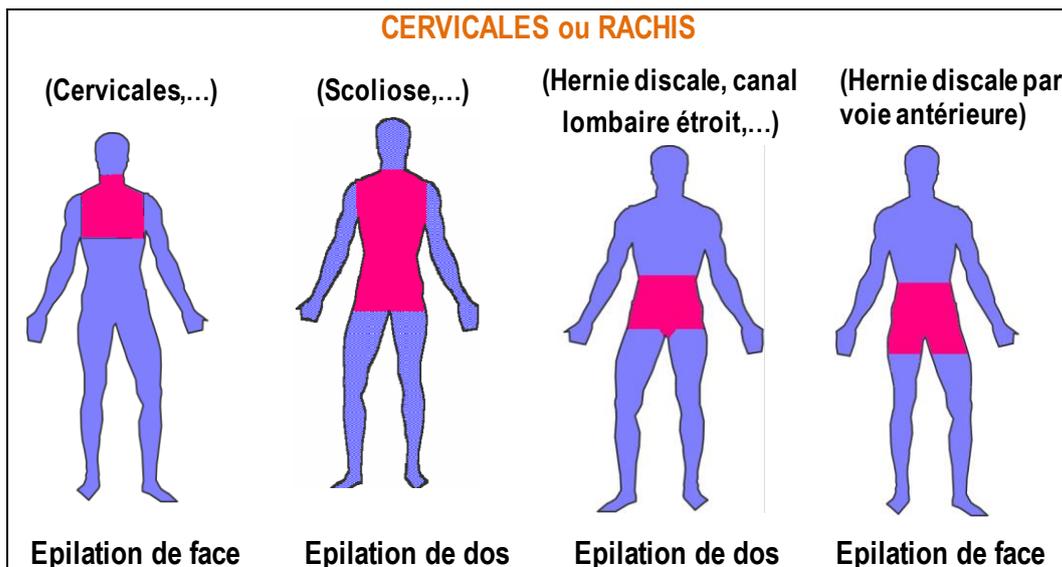
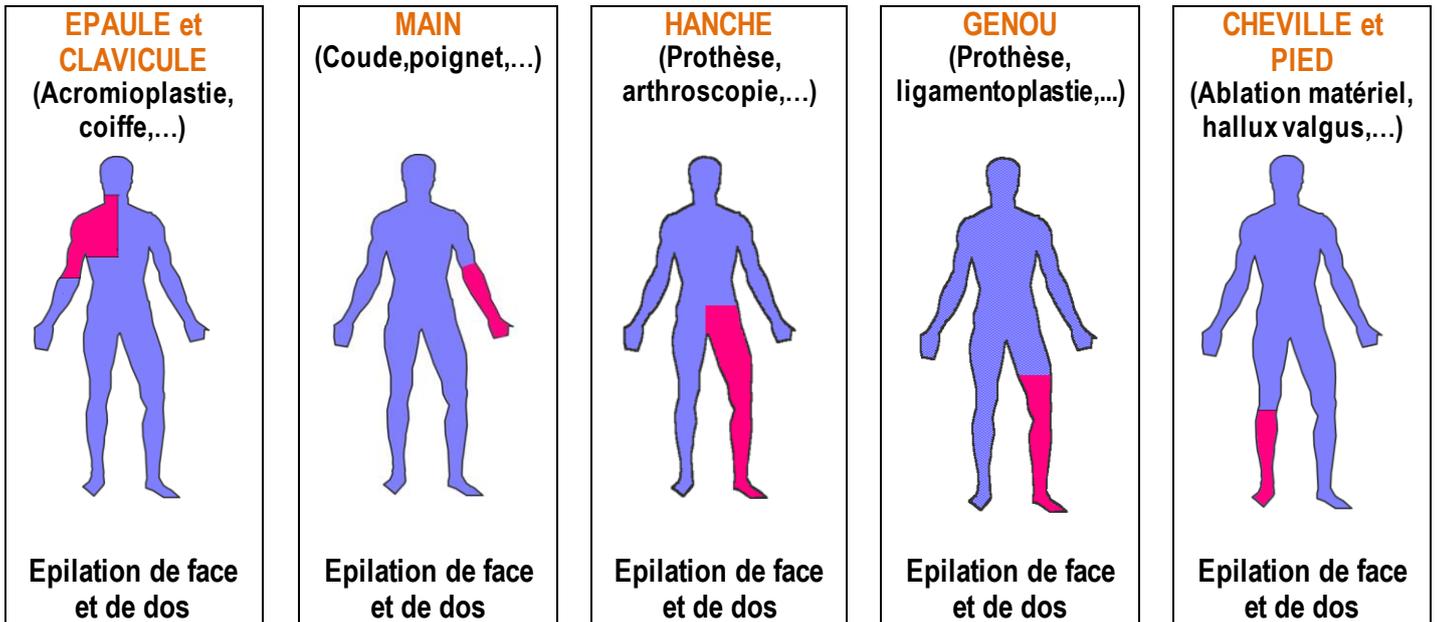
Vous allez être opéré prochainement. Nous vous demandons de respecter **IMPÉRATIVEMENT** les consignes notifiées ci-dessous. **Leur non-respect peut entraîner l'annulation de votre intervention.**

Consignes de préparation cutanée

Les consignes suivantes s'inscrivent dans le cadre de la lutte contre les infections associées aux soins.



1. Pratiquer votre **épilation (rasage interdit) de la région à opérer** (à la crème dépilatoire, cire, épilateur, tondeuse) avant la douche selon les instructions de votre chirurgien et le schéma ci-dessous correspondant.



2. Se couper les **ongles courts** (2-3mm aux mains et pieds) et enlever tout vernis à ongles (pas de faux ongles, french manucure, résine...).



3. Ne porter **aucun bijou (ni bague, ni alliance, ni piercing...)** lors de la douche et le jour de votre intervention (tout anneau ne pouvant être retiré sera coupé par le personnel).
NB : ou à faire couper en bijouterie, **avant hospitalisation**



La veille de l'intervention

Vous devez prendre une douche avec **votre savon/gel douche classique** et faire **un shampoing** .

Le jour de l'intervention

Le **matin de votre intervention** , la douche pré-opératoire doit être réalisée au plus près de l'intervention :



1. **Pour l'odontologie :**
 - a. Se mouiller le corps **et** les cheveux
 - b. Utiliser un **Savon/Gel douche classique en commençant par les cheveux**
2. **Pour une chirurgie de la main ou du coude :**
 - a. Se mouiller le corps
 - b. Utiliser un **Savon/Gel douche classique**
3. **Pour une chirurgie de l'épaule, du rachis ou cervicale :**
 - a. Se mouiller le corps **et** les cheveux
 - b. **Utiliser un produit antiseptique en commençant par les cheveux**
4. **Pour toute autre chirurgie :**
 - a. Se mouiller le corps
 - b. Utiliser un **produit antiseptique pour le corps**

Lors de votre douche :

- ✓ Insister sur les **aisselles, le nombril, les plis de l'aîne et les pieds**
- ✓ Savonner **en dernier les membres inférieurs, la région génitale puis anale**
- ✓ Se rincer et **renouveler la douche** dans son ensemble
- ✓ **Se sécher avec une serviette propre et revêtir des vêtements propres** (si préparation la veille : se coucher dans des draps propres)



Se laver les dents (ne pas avaler d'eau)



Ne pas se maquiller



Après la douche, **mettre des vêtements propres** adaptés à votre chirurgie



Si la douche est réalisée à domicile, l'infirmier pourra vous demander de la renouveler si besoin.

Consignes sur le jeûne pré-opératoire

Avant votre opération, rester à jeun signifie :

- Ne plus manger **6h avant votre opération**
- Ne plus boire **6h avant votre opération** . Néanmoins jusqu'à **2 heures avant** , vous êtes autorisé(e) à boire **uniquement** de l'eau, de l'eau sucrée, du café ou du thé **sans lait** , du jus de fruit **sans pulpe** (jus de pomme).
- **Ne pas fumer, ni vapoter,**
- **Pas de bonbon, pas de chewing-gum**



Je m'engage à respecter les consignes en vue de mon intervention.

Nom, prénom et signature du patient :

Ce document est à redonner **signé** à votre entrée.